



« MIEUX VIVRE AVEC UNE BPCO » 2017

A l'Hôpital de Martigny

Déroulement des ateliers les mardis du 2 mai au 6 juin 2017

Séance	Thème	Animateur	Date
Bilan initial en individuel	Explication du programme, identification des attentes et besoins du patient	Karin Lörvall, Coordinatrice - physiothérapeute	Sur rendez-vous 027 603 83 47 027 329 04 29 Karin.loervall@hopitalvs.ch
1 ^{er} atelier	Comprendre la BPCO : prévenir et gérer vos symptômes	Dr Petrut Vremaroiu pneumologue, K. Lörvall/ Fabienne Vuichoud, infirmière Ligue Pulm.	03.05.2017 de 14h à 16h
2 ^e atelier	Bien prendre vos médicaments pour augmenter l'efficacité	Pharmacien J-Boris von Roten (à confirmer) K. Lörvall	09.05.2017 de 14h à 16h
3 ^e atelier	Maîtriser la respiration	K.Lörvall/ F.Vuichoud	16.05.2017 de 14h à 16h
4 ^e atelier	Gérer votre stress et votre anxiété	K.Lörvall/ F.Vuichoud	23.05.2017 de 14h à 16h
5 ^e atelier	Bouger plus...respirer mieux – Comment se motiver pour bouger régulièrement	K. Lörvall/F.Vuichoud	30.05.2017 de 14h à 16h
6 ^e atelier	Adopter et maintenir un style de vie sain et satisfaisant	Dr P. Vremaroiu, K.Lörvall/F.Vuichoud	06.06.2017 de 14h à 16h
En individuel	Intégrer un plan d'action en cas d'exacerbation et besoins spécifiques du patient	K. Lörvall/ F. Vuichoud	Sur rendez-vous