



« MIEUX VIVRE AVEC UNE BPCO »

À l'Hôpital de Martigny

Début des ateliers :

Le 30 octobre 2017

Séance	Thème	Animateur	Date
Bilan initial en individuel	Explication du programme, identification des attentes et besoins du patient	Karin Lörvall, Coordinatrice – physiothérapeute Ligue Pulm.et HVS	Sur rendez-vous 027 603 83 47 027 329 04 29 Karin.Loervall@hopitalvs.ch
1 ^{er} atelier	Comprendre la BPCO : prévenir et gérer vos symptômes	Dr Petrut Vremaroiu, HVS K. Lörvall	Lundi 30.10.2017 Salle A de 14h à 16h
2 ^e atelier	Bien prendre vos médicaments pour augmenter l'efficacité	Pharmacien Jean-Boris von Roten K. Lörvall	Mardi 07.11.2017 Salle A de 14h à 16h
3 ^e atelier	Maîtriser la respiration	K.Lörvall	Mardi 14.11.2017 Salle A de 14h à 16h
4 ^e atelier	Gérer votre stress et votre anxiété	K.Lörvall	Mardi 21.11.2017 Salle A de 14h à 16h
5 ^e atelier	Bouger plus...respirer mieux – Comment se motiver pour bouger régulièrement	K. Lörvall	Lundi 27.11.2017 Salle A de 14h à 16h
6 ^e atelier	Adopter et maintenir un style de vie sain et satisfaisant	Dr Isabelle Frésard, HVS K.Lörvall	Mardi 05.12.2017 Salle C de 14h à 16h
En individuel	Intégrer un plan d'action en cas d'exacerbation et besoins spécifiques du patient	K. Lörvall	Sur rendez-vous
	Coaching téléphonique à 1, 3, 6, 9 mois Bilan et partage à 12 mois	K. Lörvall	Janvier à septembre 2018 Novembre 2018